



## WebQuest

Fortgeschrittenes Niveau -  
Lebensmittel-Meilen





<b>TITEL DER WEBQUEST:</b>	Lebensmittel-Meilen
<b>NIVEAU DES WEBQUEST</b>	Fortgeschrittene Stufe

## EINFÜHRUNG

Wussten Sie, dass die Lebensmittel, die wir essen, oft Tausende von Meilen um die Welt reisen? Das ist richtig! Viele Lebensmittel, die in unseren Supermärkten angeboten werden, werden in anderen Ländern hergestellt und in die Supermarktregale transportiert. Wie weit ist Ihr Essen also gereist, bevor es in Ihrer Schulbrotdose landet?

Lebensmittelmeilen" sind die Strecke, die unsere Lebensmittel zurücklegen, also die Entfernung zwischen dem Ort, an dem sie produziert werden, und dem Ort, an dem sie verzehrt werden. Wenn Lebensmittel einen weiten Weg zurücklegen - per Flugzeug, Schiff oder Lastwagen -, verursachen sie einen größeren ökologischen Fußabdruck. Deshalb ist es wichtig, sich Gedanken über die Lebensmittelkilometer zu machen, die wir essen.

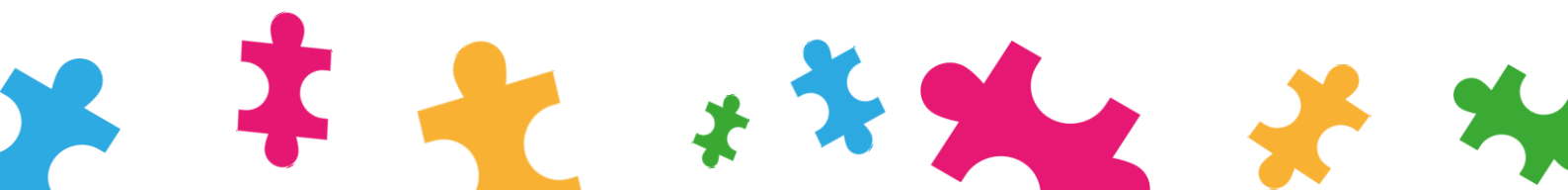
Wir beziehen Lebensmittel aus vielen Gründen aus anderen Ländern, z. B. weil sie in unserem Land nicht angebaut werden können, weil wir nicht genug Land haben, um sie anzubauen, oder weil die Produktionskosten in unserem eigenen Land zu hoch sind. Aus diesem Grund wenden viele globale Lebensmittelketten oft nicht nachhaltige Praktiken an und beziehen Lebensmittel aus der ganzen Welt, was sich negativ auf die Umwelt und die Gesellschaft auswirken kann.

Der Verzehr heimischer oder lokaler Produkte ist ein guter Weg, um den Transportweg unserer Lebensmittel zu reduzieren. Wussten Sie, dass es für Obst und Gemüse Jahreszeiten gibt, d. h. dass sie zu einer bestimmten Zeit des Jahres wachsen? Eine weitere gute Möglichkeit, sich nachhaltiger zu ernähren, ist der Verzehr saisonaler Lebensmittel. Zum Beispiel Blaubeeren im September und Blumenkohl im Februar. Der Verzehr von frischen Produkten, die gerade Saison haben, bedeutet, dass sie nicht von weit entfernten Orten bezogen werden. Mehr darüber nachzudenken, welche Lebensmittel wir essen, woher sie kommen und wann wir sie essen, ist eine gute Möglichkeit, nachhaltiger über unsere Ernährung nachzudenken!

## AUFGABEN

Um die Auswirkungen der Lebensmittelmeilen zu verstehen und um herauszufinden, wie wir uns nachhaltiger ernähren können, wollen Sie eine Untersuchung der Schulbrotdosen durchführen, um die Lebensmittelmeilen in Ihrer Klasse zu ermitteln. Auf dieser Grundlage werdet ihr eine Kampagne entwickeln, um das Bewusstsein für Lebensmittelmeilen und nachhaltigen Lebensmitteleinkauf zu schärfen und eure MitschülerInnen dazu zu ermutigen, mehr nachhaltige Lebensmittel zu essen. Dies ist ein guter Weg, um die Umwelt zu schützen und die Umweltauswirkungen der Lebensmittelmeilen zu verringern.

In dieser WebQuest werden Sie durch eine Reihe von Aufgaben geführt, die Ihnen und Ihren Klassenkameraden helfen werden, etwas über nachhaltige Ernährung zu lernen und darüber, wie





wir uns der Lebensmittelmeilen und der Entfernung, die unsere Lebensmittel zurücklegen, bewusst werden können. Sie werden die Aufgaben in kleinen Gruppen von 2-3 Personen lösen. Wenn ihr diese Aufgabe erledigt, könnt ihr anderen helfen, die Lebensmittelmeilen und ihre Auswirkungen auf die Umwelt zu verstehen. This can work towards encouraging others to shop more sustainable for food within their households. Let's get started!

## PROZESS

### Schritt 1: Lebensmittelmeilen und Einkaufsgassen

Wenn wir durch den Supermarkt gehen, kann es schwierig sein, zu wissen, wie weit die Lebensmittel gereist sind oder ob sie gerade Saison haben. Das liegt daran, dass viele Unternehmen Lebensmittel aus der ganzen Welt transportieren oder sie künstlich haltbar machen, damit Obst und Gemüse das ganze Jahr über im Supermarkt erhältlich sind. Dies kann jedoch der Umwelt schaden, da es eine Menge Kohlenstoffemissionen verursacht. In einem ersten Schritt müssen Sie und Ihr Team mehr Informationen über Lebensmittelmeilen und deren Beitrag zur globalen Erwärmung recherchieren.

Weitere Informationen zum Thema Lebensmittelmeilen finden Sie unter den folgenden Links:

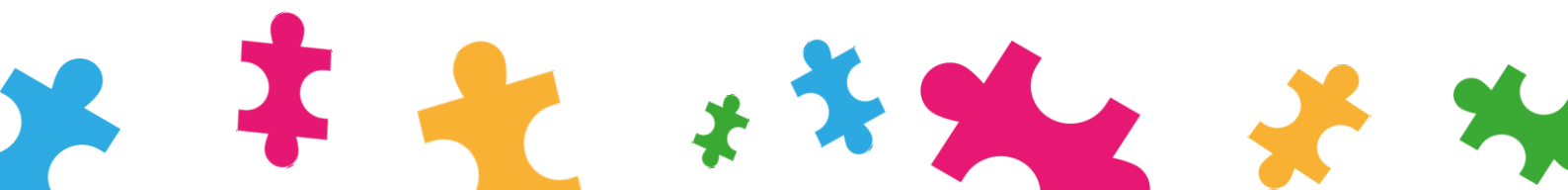
- Was sind Lebensmittelmeilen? <http://www.ecofriendlykids.co.uk/what-are-food-miles.html>
- Lebensmittel & Landwirtschaft, Lebensmittelmeilen: <https://www.oddizzi.com/teachers/explore-the-world/food-and-farming/food-miles/>

Weitere Informationen über Lebensmittelmeilen und die Umwelt finden Sie unter den folgenden Links:

- Der wahre Kohlenstoff-Fußabdruck Ihrer Lebensmittel [Video]: <https://www.youtube.com/watch?v=JCohzI9oVNE>
- Lebensmittelmeilen und die Umwelt: <https://www.bbc.co.uk/bitesize/topics/zjr8mp3/articles/zjnxwnb>
- Weitere Informationen über den weltweiten Lebensmittelverbrauch und die Lebensmittelverschwendung finden Sie unter den folgenden Links: Food miles calculator: <https://www.foodmiles.com/food/calculator>
- Lebensmittelverbrauch und -verschwendung: <https://www.youtube.com/watch?v=0egxgvZNn0I>

### Schritt 2: Planung Ihrer Prüfung

Jetzt, da Sie alles über Lebensmittelmeilen wissen und wissen, wie Sie nachhaltigere Lebensmittel für Ihr Mittagessen auswählen können, ist es an der Zeit, mit der Planung zu beginnen: Das Lunchbox-Audit! Bei einem Audit prüft man etwas aus einem bestimmten Grund, z. B. Sicherheit, Qualitätsstandards und in diesem Fall: Nachhaltigkeit. Mit dem Lunchbox-Audit werden Sie also bewerten, wie nachhaltig das Mittagessen für Sie und Ihr Team wirklich ist.



Um dies richtig bewerten zu können, müssen Sie zunächst planen, was Sie in Ihren Bewertungsprozess einbeziehen wollen. Da Sie herausfinden wollen, wie nachhaltig Ihre Mahlzeiten sind, müssen Sie zunächst herausfinden, wie Sie nachhaltige Lebensmittel identifizieren können.

Weitere Informationen über nachhaltige Lebensmittel finden Sie unter den folgenden Links:

- Nachhaltige Lebensmittelproduktion:  
<https://www.bbc.co.uk/bitesize/guides/zf6fr82/revision/1>
- Wege zur Reduzierung von Lebensmittelmeilen [Video]:  
[https://www.youtube.com/watch?v=nw6kftL0e\\_g](https://www.youtube.com/watch?v=nw6kftL0e_g)
- Nachhaltige Ernährung vom Bauernhof bis zum Bauernhof [Video]:  
<https://www.youtube.com/watch?v=5NmtoxmGLtk>

Weitere Informationen über saisonale Lebensmittel finden Sie unter den folgenden Links:

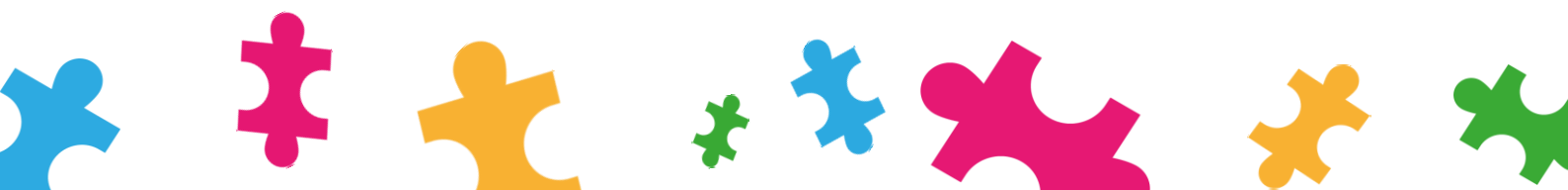
- Welche Lebensmittel haben gerade Saison? <https://www.bordbia.ie/whats-in-season/best-in-season/calendar/january>
- Saisonale Produkte kaufen: [https://www.superkidsnutrition.com/fv\\_seasonal-produce/](https://www.superkidsnutrition.com/fv_seasonal-produce/)

### Schritt 3: Durchführung des Lunchbox-Audits

Da Sie nun wissen, wie eine nachhaltige Lebensmittelproduktion aussieht und wie Sie Ihr Schulessen umweltfreundlich verpacken können, ist es an der Zeit, ein Audit durchzuführen! Führt mit Hilfe der unten stehenden Vorlage ein Audit eurer Lunchboxen und der Lunchboxen der Mitglieder eures Teams durch. Beantworten Sie die Fragen ehrlich, um zu sehen, wie nachhaltig Sie sind und wo Sie sich verbessern können!

Das Ziel der Überprüfung ist es, herauszufinden, wo du und dein Team sich verbessern können, um ein Mittagessen zu essen, das nicht nur lecker ist, sondern auch gut für die Umwelt ist! Bewerten Sie Ihre Lunchboxen mit der untenstehenden Vorlage für das Lunchbox-Audit!

Das Lunchbox-Audit				
Aufgabe:	Teammitglied 1	Teammitglied 2	Teammitglied 3	Teammitglied 4
Was ist heute in Ihrer Lunchbox?				
Wo kauft Ihre Familie ein (lokaler Supermarkt, Bauernmarkt, online, großer Supermarkt, usw.)				
Gibt es in deiner Lunchbox Obst/Gemüse,				



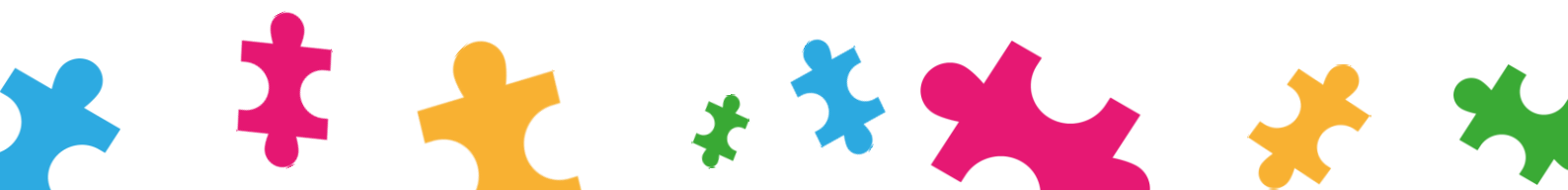


das gerade Saison hat?				
Befindet sich in deiner Lunchbox Obst/Gemüse, das gerade keine Saison hat?				
Wird etwas in deiner Brotdose in deinem Land angebaut?				
Wie viel Verpackung ist in Ihrer Lunchbox enthalten?				
Was machen Sie mit Ihren Essensresten? (wegwerfen, kompostieren, für später aufheben usw.)				
Ist irgendetwas in deiner Brotdose selbst angebaut?				
Was sind 3 Möglichkeiten, wie Sie Ihre Lunchbox nachhaltiger gestalten können?				

Wie ist Ihr Audit verlaufen? Was haben Sie bei der Durchführung des Audits in Ihrer Gruppe entdeckt?

#### Schritt 4: Nachhaltige Schule

Jetzt, da Sie Ihr Lunchbox-Audit abgeschlossen haben, können Sie sehen, wie wir alle unsere Essgewohnheiten verbessern können, um nachhaltiger zu sein und die Auswirkungen der Lebensmittelmeilen zu verringern. Kleine Änderungen in unseren täglichen Gewohnheiten, wie z.





B. lokal einkaufen, Produkte der Saison kaufen, darauf achten, woher die Lebensmittel kommen, auf Bauernmärkten einkaufen, auf Plastikverpackungen verzichten und vieles mehr, können dazu beitragen, die Auswirkungen der Lebensmittelmeilen zu verringern und die Menge an Kohlenstoffemissionen zu reduzieren, die sich negativ auf die Umwelt auswirken!

Warum nutzen Sie diese Informationen nicht, um den Rest Ihrer Schule dazu zu ermutigen, die Bedeutung der Verringerung der Lebensmittelkilometer zu betonen und unseren Beitrag zur Bekämpfung des Klimawandels zu leisten?

Wenn Sie wissen möchten, wie Sie Ihr Pausenbrot nachhaltiger gestalten können, klicken Sie auf die folgenden Links:

- Schluss mit der Lebensmittelverschwendung in Schulen: <https://stopfoodwaste.ie/planning-shopping/do-your-homework-reduce-school-food-waste>
- Praktische Tipps für nachhaltigere Lunchboxen: <https://www.mykidstime.com/lifestyle/10-practical-products-to-make-your-childs-lunch-box-eco-friendly/>
- Klicken Sie auf die folgenden Links, um sich inspirieren zu lassen, wie Ihre Schule nachhaltiger werden kann:
- Öko-Schulen [Video]: <https://www.youtube.com/watch?v=NYnTmgnUmmo&t=114s>
- 7 Schritte zum Start einer Öko-Kampagne: <https://www.ecoschools.global/seven-steps>
- Umweltfreundliche und nachhaltige Schule: <https://www.green-modular.com/blog/make-your-school-a-green-school-with-our-top-10-tips>
- Nachhaltige Alternativen zur Lebensmittelverschwendung in Schulen: <https://www.actionforhealthykids.org/activity/food-waste/>

## Schritt 5: Food Miles-Kampagne

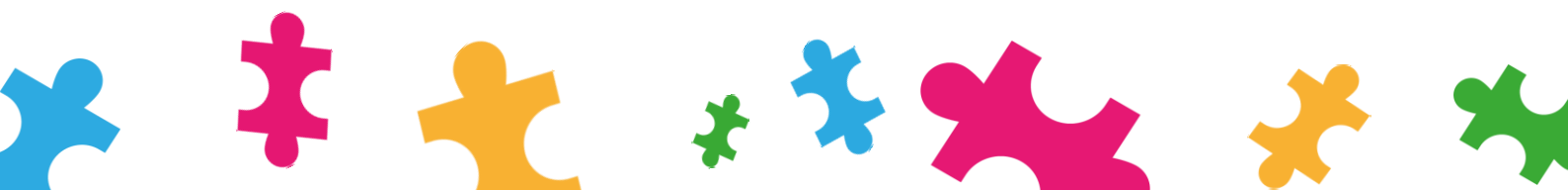
Nachdem ihr euch nun einige Ideen für den Start eurer nachhaltigen Schulkampagne angeschaut habt, ist es ein guter Schritt, die Informationen, die ihr über Lebensmittelmeilen, die Verringerung von Lebensmittelabfällen, nachhaltige Ernährung und den Nutzen für die Umwelt herausgefunden habt, weiterzugeben! Mit eurer Öko-Kampagne könnt ihr eure Klasse und eure Schule dazu ermutigen, den Planeten zu schonen und umweltfreundlichere Entscheidungen zu treffen!

Teilt eure Ergebnisse mit eurer Lehrerin oder eurem Lehrer und überlegt euch, wie ihr andere zu einem nachhaltigeren Umgang mit Lebensmitteln anregen könnt!

Du könntest eine Kampagne starten, um deiner Schule zu helfen, warum nicht?

- Gründung eines Öko-Komitees
- Erstellen Sie einen Aktionsplan
- SchülerInnen und LehrerInnen informieren und einbeziehen
- Erreichen Sie Ihre Öko-Ziele!

Ihre Kampagne könnte sich für ein besseres Mittagessen, weniger Lebensmittelverschwendung, einen Kompostbehälter oder sogar für ein Gemüsebeet an Ihrer Schule einsetzen! Es gibt so viele Möglichkeiten, wie ihr in eurer Schule etwas bewirken könnt. Andere zu motivieren, mehr für die



Umwelt zu tun, ist ein großer Schritt in die richtige Richtung, um den Planeten Erde zu schützen.  
Gut gemacht!

## BEWERTUNG

Schreiben Sie als Selbsteinschätzung für diese WebQuest eine kurze Selbstreflexion von 100 Wörtern, um zu erklären, wie Sie diese Aktivität genossen haben. Beantworten Sie dazu die folgenden Fragen:

- Was haben Sie bei dieser Aktivität gelernt? Können Sie 3 Dinge nennen?
- Können Sie erklären, warum es wichtig ist, die Auswirkungen der Lebensmittelmeilen zu reduzieren?
- Fallen euch 3 Vorteile einer nachhaltigen Ernährung ein?
- Was denkst du, ist das Wichtigste, das du heute gelernt hast und das du einem Freund oder Familienmitglied erzählen könntest?

Du kannst auch versuchen, dein Wissen mit den folgenden Fragen zu testen, um zu sehen, wie viel du heute gelernt hast:

<https://forms.gle/zjSBZL4AdxBsbSdRA>

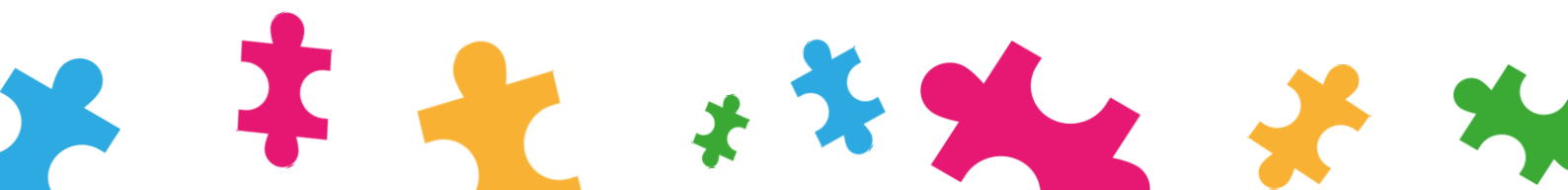
## SCHLUSSFOLGERUNG

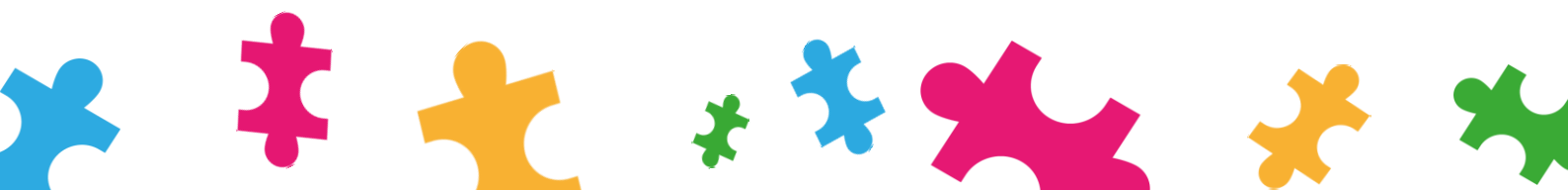
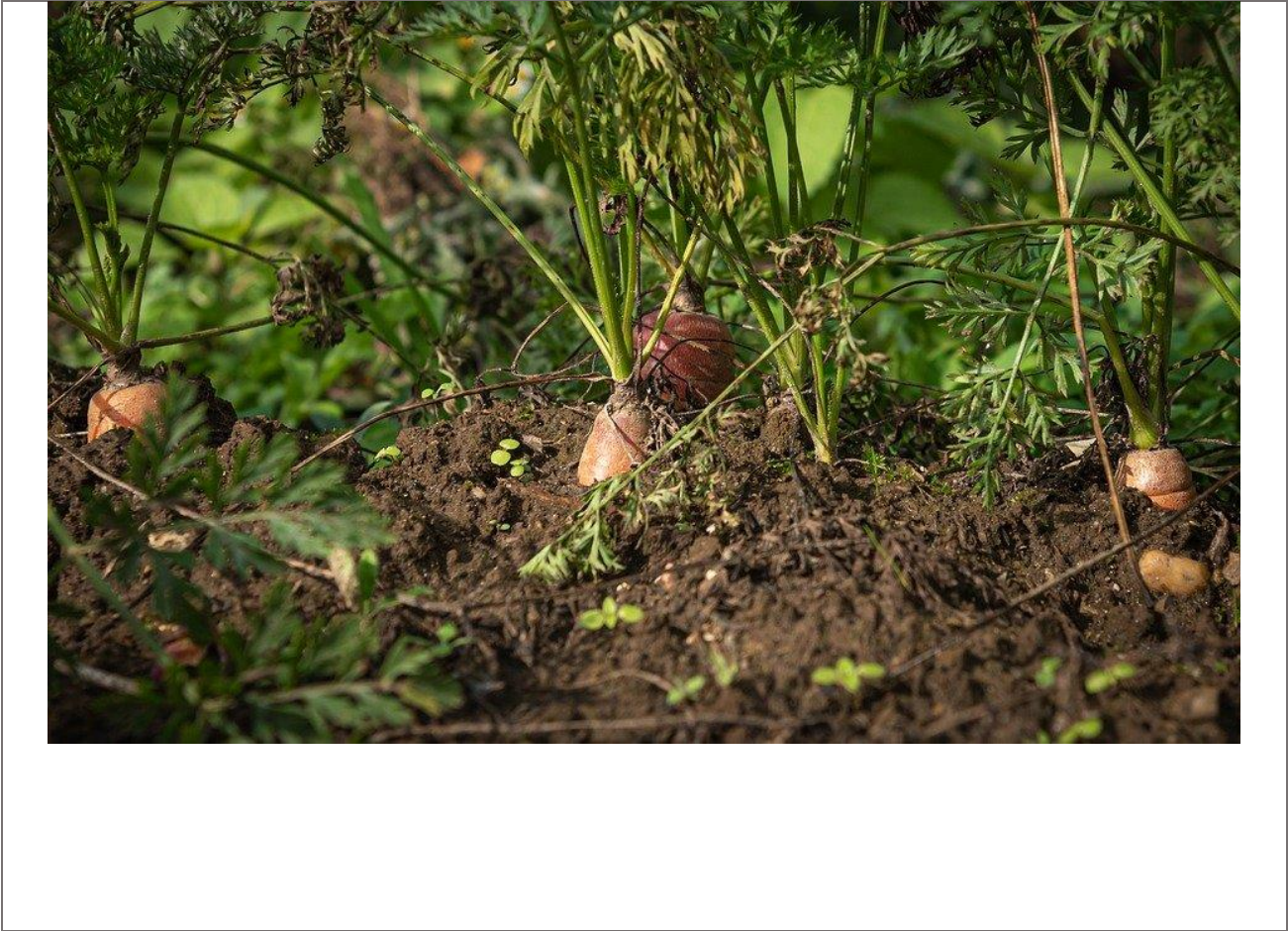
Herzlichen Glückwunsch! Sie und Ihr Team haben erfolgreich das Thema Lebensmittelmeilen entdeckt und das Bewusstsein dafür geschärft, wie man beim Kauf, Verbrauch und der Entsorgung von Lebensmitteln nachhaltiger vorgehen kann. Durch die Durchführung eures Lunchbox-Audits und den Start einer Kampagne in eurer Schule habt ihr gezeigt, dass ihr ein echter Verfechter für Veränderungen im Kampf für die Umwelt sein könnt!

Indem ihr die Auswirkungen von Lebensmittelmeilen, Lebensmittelabfällen und die Umweltkosten des weltweiten Lebensmittelkonsums versteht, könnt ihr erkennen, wie wichtig es ist, dass wir alle härter daran arbeiten, nachhaltige Entscheidungen zu treffen, um unseren Planeten zu schützen. Indem wir nachhaltige Entscheidungen über die Lebensmittel treffen, die wir essen, können wir alle Änderungen vornehmen, die der Umwelt und dem Klima zugute kommen. Es ist noch nicht zu spät, das Tempo des Klimawandels zu verlangsamen, und wenn wir zusammenarbeiten, können wir alle unseren Teil zu mehr Nachhaltigkeit beitragen!

**“The key to understanding the future is one word: Sustainability.”**

- Patrick Dixon



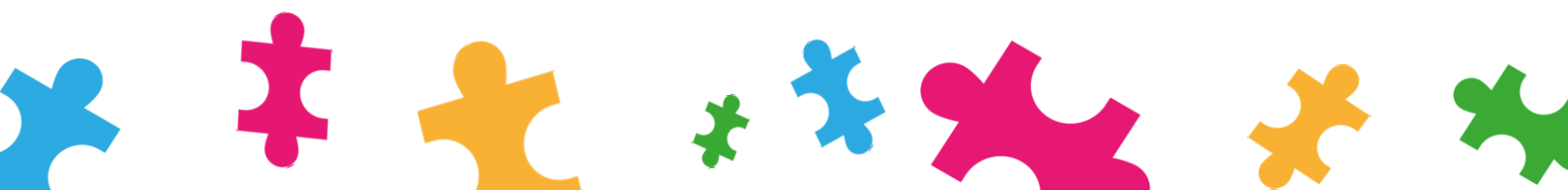






Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

**GRETA**



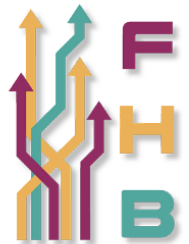


# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

